

Ernährung im Alter bei Menschen mit Demenz

Halbtagesseminar für Küchenleitungen und Küchenkräfte

Wer alte Menschen versorgt, weiß, dass deren Beköstigung eine besondere Herausforderung darstellt. Das Schmeck- und Riechvermögen leidet, das Kauen fällt schwer und die Lust am Essen geht in manchen Fällen gar verloren. Dies kann eine unzureichende Nährstoffzufuhr zur Folge haben. Die Praxis zeigt, dass es eine gute Organisation von Küche und Pflege braucht, um die Betroffenen vollwertig zu versorgen. Auch leistet ein angenehmes Umfeld einen Beitrag zu mehr Genuss und Freude am Essen.

In diesem Seminar erfahren Sie, was sich im Alter physiologisch verändert und wie eine gute Nährstoffversorgung gelingt. Hierzu bekommen Sie Hilfestellungen für eine optimale Lebensmittelauswahl unter Berücksichtigung kritischer Nährstoffe sowie für die Sicherstellung einer guten Getränkeversorgung. Sie lernen die Besonderheiten einer Ernährung bei Schluckstörungen, Untergewicht und Demenz kennen. Weiterhin bekommen Sie Tipps und Tricks zur Schaffung einer guten Essatmosphäre an die Hand. Einige Dinge probieren wir im Seminar praktisch aus.

Ein detailliertes Zertifikat über Ihre Teilnahme wird Ihnen ausgestellt.

Inhalte : 1. Veränderte Funktionen, Ausfallerscheinungen und Erkrankungen im Alter
2. Möglichkeiten zur Optimierung des Ernährungszustands im Alter
3. Beachtenswerte Umstände bei Menschen mit Demenz
4. Essen mit allen Sinnen: Die Essensatmosphäre
5. Schnittstellenoptimierung Küche/Pflege
6. Praktische Tipps und Übungen

Dozentin : Birgit Cordes (Diplom Oecotrophologin)

Zielgruppe : Küchenleitungen, MitarbeiterInnen in der Küche

Termin : Montag, 16. März 20 von 08.30 Uhr – 12.30 Uhr (5 Unterrichtsstunden)

Ort : Am Dorfplatz 3, 21335 Lüneburg-Häcklingen

Kosten : € 79,- pro Person (inkl. MwSt.). Im Preis enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen, Getränke und ein kleines zweites Frühstück

Anmeldung/ : SIEHE RÜCKSEITE

Kontakt : Bitte schriftlich bis zum 16.02.20 an das Institut Dr. Roland Springer,
Am Dorfplatz 3, 21335 Lüneburg, Telefon: 04131/40 71 44

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung, sowie eine Rechnung über die Seminargebühr erhalten Sie spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Es sichert Ihnen den Platz im Kurs und erleichtert uns die Kursorganisation.

